

# הכנה לקראת חדר לידה

## חדר לידה

- שמן שקדים
- ג'קט
- בקבוק מים אישי + נשנושים
- תיק מעקב הריון
- מאוורר נייד

- טנס
- תוכנית לידה
- שפתון
- מוסיקה + רמקול

## אשפוז לאחר לידה

- מגבונים+ טישו + אסלונית
- שפתון + קליפס לשיער + מסרק
- תחתונים חד פעמיים - חבילה
- משחה לפטמות, רפידות וחזיית הנקה
- בגדים נוחים להחלפה
- גרביים + נעלי בית למחלקה
- עיתון / ספר + נשנושים

- תעודת זהות יולדת + בן/בת זוג
- כרטיס קופת חולים
- נייד + מטען
- פיג'מה עם כפתורים - נוח להנקה
- סבון רחמה + שמפו + קרם פנים
- מברשת שיניים+ משחה
- מגבת רחצה + כפכפים
- כסף קטן

## לתינוקי

- עגלה / סלקל להוציא מבי"ח + כסא בטיחות לרכב
- כובע + שמיכה + גרביים
- בגד יציאה מהבית חולים
- מוצץ 2- שונים + טטרה

שיהיה בשעה טובה

ובידיים מלאות

Liat Gendler  
photography

ליאת גנדלר - צלמת ניובורן 054-2293555